

Section Régionale
Interministérielle d'Action
Sociale Nouvelle-Aquitaine
Préfecture de la Région Nouvelle-
Aquitaine
SGAR
4B, esplanade
Charles de Gaulle
33000 Bordeaux Cedex

ACTION SRIAS 2019

« Préparer le passage à ma retraite »

Bordeaux, le 01 février 2019

Objet : Préparation à la retraite

Affaire suivie par : Madame MOROTE Fanny
Tel : 05 57 95 02 97 Fax : 05 56 90 65 00
Courriel : fanny.morote@nouvelle-aquitaine.gouv.fr

Qui est concerné ?

Les agents susceptibles de prendre leur retraite au plus tard en avril 2019.

La session comporte deux temps :

- ◆ **Journée 1 : pour l'agent** qui se prépare au départ à la retraite, **encore en activité**, autour du thème « bien vivre ma retraite, bien vivre mon temps libre ». Il s'agit de le faire réfléchir à la gestion de son temps libre actuel, pour qu'il prenne conscience de l'enjeu du passage à la retraite dans sa vie, afin de mettre en place un projet de vie cohérent avec ses goûts et ses possibilités.
- ◆ **Journée 2 : pour le retraité** qu'il est devenu. Il s'agira de faire le point sur ce qu'il a mis en œuvre à partir de la 1^{ère} journée de retraite, ce qui s'est concrétisé ou les difficultés rencontrées depuis que la personne est à la retraite, afin de rechercher comment poursuivre l'avancée en terme de motivation et de moyens.

Les objectifs pédagogiques :

Prendre conscience de l'enjeu du passage à la retraite et mettre en place un projet cohérent avec ses goûts et ses possibilités.

La pédagogie utilisée vise une approche positive de la personne, une méthode d'observation et d'analyse de soi par des exercices simples et accessibles à tous.

Intervenant :

Philippe CHARRIER, formateur agréé PRH (Personnalité et Relations Humaines)

Nombre de stagiaires : maximum 16 fonctionnaires en activité.

Organisation matérielle :

Les participants assisteront à cette journée sous réserve d'une inscription visée par son service (formation, social,...)

La formation se déroulera à la **Préfecture de la Dordogne** salle « **Maxime ROUX** » à **PERIGUEUX**

Le repas de midi compris dans la globalité de la journée, sera pris au restaurant.

La journée est totalement gratuite tant pour le participant que pour son administration.

Modalités d'inscription :

Les demandes d'inscription doivent parvenir à la SRIAS au plus tard le : **26 avril 2019.**

Les inscriptions sont souhaitées principalement si possible sur :

<http://nouvelle-aquitaine.safire.fonction-publique.gouv.fr/web/nouvelle-aquitaine/88-details-formations.php?idRegion=2&domain=23>

Attention : pour les professeurs et agents des EPLE :

1. Choix supérieur hiérarchique : mail du « principal » ou du « proviseur »
2. Choix du responsable de formation : choisir PFRH formation dans l'onglet déroulant

Les participants recevront une confirmation de l'inscription par courriel.

Contact :

Assistante de la SRIAS : Fanny MOROTE
Tel : 05.57.95.02.97
Fax : 05.56.90.65.00

JOURNEE
SRIAS Aquitaine
« Préparer le passage à ma retraite »
21 mai 2019

Préfecture de la Dordogne
Salle « Maxime ROUX »
PERIGUEUX

PROGRAMME

09 H 00 : Présentation du programme de la journée par Monsieur Michel CARAYOL de la SRIAS et accueil des participants en présence de Monsieur CHARRIER, formateur Personnalité et Ressources Humaines.

09 H 05 : Début de la séance

10 H 30 : Pause

12 H 30 : Déjeuner au restaurant

14 H 00 : Reprise de la séance

15 H 30 : Pause

17 H 00 : Evaluation, Fin de la journée

BULLETIN D'INSCRIPTION
à retourner à la SRIAS
4b esplanade Charles de Gaulle – 33077 BORDEAUX Cedex
avant le 26 avril 2019

SRIAS Aquitaine
« Préparer le passage à ma retraite »
21 mai 2019

Service :

NOM	Prénom	Date départ à la retraite	Adresse personnelle et Tél.

Courriel professionnel	N° de Fax professionnel	Courriel personnel

à.....le.....2019

Visa du supérieur hiérarchique